Percurso:

O aroma campestre que se respira pelo monte do Alvão orienta o montanheiro pelas características e variadas espécies naturais, entre as quais destacamos uma protegida, com um intenso e raro lilás - a ibérica veronica micrantha

Este trilho, cruzando alguns dos muitos percursos assinalados do concelho, congrega o património histórico com o natural. Pelo Alvão, o viandante povo castrejo legou-nos algum do seu património. Os tesouros aí encontrados carimbam a era medieval, que foi defendida por heróicos guerreiros lusitanos, em terras, cujo encanto serviu de fonte inspiradora a muitos poetas e escritores, donde realçamos os ilustres Camilo Castelo Branco e Miguel Torga.

O primeiro passo é dado em Vila Pouca de Aguiar. Subindo a poente pela encosta com a protecção da Nossa Senhora da Luz, que oferece à lagoa do Alvão um manto de luminosidade e o qual na quietude das suas águas, reflete tanto o seu planalto como todo o esplendor do Alto do Minhéu. Os passos seguintes são em direcção a Sul e levam-nos desde os Colonos até à enorme e enigmática "fraga bolideira".

Daqui, a caminhada aligeira como a água que passa pelas quedas e levadas dos moinhos. O percurso prossegue até à aldeia histórica do Castelo que dá nome ao Castelo de Aguiar, classificado monumento nacional.

Pelo trilho, envolto em tantos mistérios e emoldurado por seculares bosques de carvalhos e castanheiros, seguimos até Pontido. Por aí, com uma especial e redobrada atenção, vislumbraremos a singular veronica micrantha.

Agora, já no sentido Sul/Norte, por entre campos e núcleos rurais de belos casarios brasonados, surgem as localidades de Soutelo e Fontes. Ao fundo, Vila Pouca já espreita e com ela todas as emoções transportadas ao longo dos tempo por seculares gerações. Seremos obviamente os seus únicos e fieis testemunhos, pois as Flores, Fragas e Brisas Transmontanas já para trás ficaram.

Caminhar por Vila Pouca é sentir uma incessante e misteriosa vontade de descoberta, e na hora da partida um incontrolável desejo de velozmente regressar!

Organização:

Adefacec – Associação Desportiva da Efacec
Grupo de Caminheiros de Vila Pouca de Aguiar
Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Apoios:
Câmara Municipal de Vila Pouca de Aguiar
Junta de Freguesia de Soutelo de Aguiar
Junta de Freguesia de Telões
Junta de Freguesia de Vila Pouca de Aguiar
Bombeiros Voluntários de Vila Pouca de Aguiar.
Jornal Mensagens Aguiarenses
A Flor de Café
Graniareias
Consegur
Albergaria Aguiar da Pena(****)
Casa dos rapazes
Óptica Máxima
Ricalar
Casa Marques
Finibanco
Cândido e Machado, Lda
Livraria e Papelaria Aguiarense
Restaurante o Escondidinho
Semanário Transmontano
Agostinho & Santos Silva, Unip. Lda
3Bike

Contactos:

E-mail:
Adefacec@efacec.pt
lpaguiarense@hotmail.com

Telefones: 229562433
91 7159204
96 8815243
917449907
96 8336877

Fax:
229 562 886 / 88

Fichas de Inscrições: Site da Adefacec e da FCMP.

Promoção de comportamentos de vida saudável. Adefacec2009

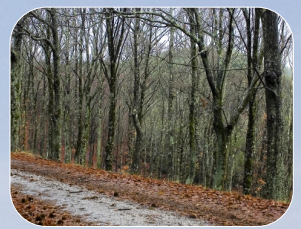
I Grande Encontro Nacional de Montanheiros em V.P. de Aguiar

"Flores, Fragas e Brisas Transmontanas"

Vila Pouca de Aguiar
18 de Abril de 2009

Características

- **Caminhos – rurais e de montanha**
- **Desníveis – pouco acentuados**
- **Distância marcha longa – 18 Km**
- **Dificuldade - média**
- **Distância marcha curta – 9 Km**
- **Dificuldade - baixa**
- **Tipo de percurso – Paisagístico, cultural e ambiental**
- **Apoio logístico ao longo de todo o percurso**



Programa:

Local do evento: Vila Pouca de Aguiar
Ponto de encontro e secretariado: Praça do Município
Local do convívio: Albergaria Aguiar da Pena (****)

08:30 – Abertura do secretariado.
09:30 – Recepção aos participantes, entrega de documentação e lembranças individuais.
10:00 – Início do I Grande Encontro Nacional de Montanheiros em V.P. Aguiar "Flores, Fragas e Brisas Transmontanas"
16:00 – Previsão de chegada ao Largo Municipal de V. P. de Aguiar.
17:00 – Banhos e hora e descanso.
17:30 - Visita guiada ao museu e casa da cultura.
18:15 – Entrega de lembranças aos clubes e entidades representadas.
18:30 – Convívio gastronómico com animação musical de cariz regional.
19:15 - Sorteio, entre todos os participantes, de material de montanha.
20:00 – Encerramento do evento.

Inscrições

1 – As inscrições e respectivo pagamento deverão dar entrada na Adefacec ou nos Caminheiros de Vila Pouca até ao dia 15 de Abril de 2009
2 – Às inscrições entradas depois desta data não se garante lembrança nem seguro de acidentes pessoais, sendo o risco assumido pelo praticante.
3 – As fichas de inscrição estarão disponíveis no site da adefacec http://adefacec.efacec.pt/ e no da FCMP www.fcmportugal.com

Taxa de inscrição:

Praticantes com carta de montanheiro.....10,00
Praticantes não federados.....15,00
Praticantes até 16 anos(inc.).....Isentos

As inscrições entradas depois de 15 de Abril,
sofrerão um agravamento de 50%

Taxa de inscrição inclui:

Lembranças; Seguro de actividade; Enquadramento técnico/logístico; Prova de produtos regionais no decorrer da actividade; Entrada em sorteios; Convívio gastronómico com animação musical; Visitas guiadas pela Câmara local; Transporte desde a Adefacec até V. Pouca e regresso.